



「手伝ってほしい!」「これならできる!」
そう思ったら...



NPO法人 たすけあいワーカーズ この指とまれ!



ひとりでそんなに頑張らないで「Help me! (手伝って)」と言ってください



この指とまれ! は、日々の暮らしの中のちょっ
と困ったことを気軽に手伝ってもらったり、
自分ができるところをしてあげたり、少しのお金
を介在させて相互に助け合うシステムです。

住み慣れた地域で自分らしく暮らしたいと願う人に心温まる家庭
的なサポートをいたします。

子育てのサポート、障がいがあってもなくても、また高齢であって
も「普通に暮らしたい」という思いをささえます。

「この指とまれ!」は会員制で、相互のたすけあいをめざしています。

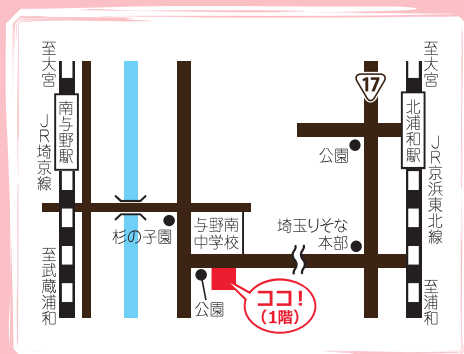
NPO法人 たすけあいワーカーズ この指とまれ!

〒338-0012 さいたま市中央区大戸2-3-12 プラージュ南与野

事務所TEL&FAX 048-753-9315

お気軽にお問い合わせください 10:00~17:00(月~金)

メールアドレス tasukeai.konoyubi@gmail.com





こんなことを
助け合います!

子どもの送迎



子育て

子守り・一時預かり



その他

産前産後の手伝い



付き添い (病院・外出・散歩)



見守り・話し相手



生活・家事

庭の手入れ



食事作り



その他

洗濯・掃除・薬の受け取り
手紙の投函・電球の付け替え など

買い物



トイレの世話



犬の散歩



ペット

餌やり



その他

動物病院送迎・飼育相談 など

会員同士で
こんな活動も
行っています



居場所事業
コミュニティカフェ
ふいんがぁ

楽しく語らいながらランチをご一緒にお茶会、学習会なども企画します。一般の方々が利用できます。



ユニバーサルファッション事業
おやゆびひめ

誰にでも着やすい衣服のリフォームと、布小物の製作をします。

レインコートを車椅子でも着やすいようにリフォームしました。



生活クラブ受託事業

・食品の放射能検査

生活クラブ生協連合会より放射能検査業務を受託し、戸田の物流センターで主に青果物を毎日20検体以上、放射能検査しています。



・エコロコーディネーター

生活クラブ生協埼玉より組合員相互のたすけあい制度「エコロ」のコーディネータを受託しています。



大型測定器 2台を含む
計 3 台で測定中。
各青果物はプロセッサで刻んで測定します。

その他、あなたが
やりたいことを
相談して
みませんか?

申込方法 まずは事務所にお電話ください。



●サービスを受けたい方

コーディネーターが訪問します。説明の後、受けたいサービスのご希望を伺います。

・初回訪問料 1,000円

※会員登録をしない場合でも訪問料はいただきます。



●ワーカーさん希望 その他の事業に参加したい方

詳しい説明をしますので、事務所までお越しください。



入会申込書に記入の上、年会費3,000円をお支払いください。

この指とまれ! は会員制です

「サービスを利用する方」も、「ワーカーさん」も同じ会員です。
賛助会員: この指とまれ! に賛同していただける会員制度もあります。

※たすけあいワーカーズ この指とまれ! では、サービス提供者のことを「ワーカーさん」と呼んでいます。

●利用料金 (サービスを利用する方が支払う料金) (税抜き)

9:00~17:00 1時間につき 1,000円

時間外・土・日・祝日 1時間につき 1,200円

※交通費は実費をいただきます。

●ワーク代金 (サービス提供者が受け取る代金)

9:00~17:00 1時間につき 850円

時間外・土・日・祝日 1時間につき 1,050円